

2026


Ventil Parole

Un anno di micro - avventure



SCOPERTA

*Mi concedo di
guardare con
occhi nuovi*



Gennaio

2026

1 Capodanno | 6 Epifania

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



GESTO

*Comincio una
piccola
avventura del
cuore*



Febbraio

2026

12 Giovedì grasso | 14 San Valentino | 17 Martedì grasso

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



RESPIRO

*Ritorno alla
natura, all'aria
e al silenzio*



Marzo

2026

8 Festa della Donna | 19 Festa del Papà | 20 Inizio Primavera

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						



CURIOSITÀ

*Ogni opera è
una porta: entra
in sala e lasciati
stupire*



Aprile

2026

5 Giorno di Pasqua | 6 Lunedì dell'Angelo | 22 Giornata della Terra |
25 Anniversario della Liberazione

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



SAPORE

*Mi apro a ciò
che mi fa sentire
viva*



Maggio

2026

1 Festa del Lavoro | 10 Festa della Mamma

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



CREAZIONE

*Trasformo
un'idea in
qualcosa che
posso toccare*



Giugno

2026

2 Festa della Repubblica | 21 Inizio Estate

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



ENERGIA

*Muovo il corpo,
lascio che la
vitalità mi
attraversi*



Luglio
2026

30 Giornata dell'Amicizia

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



STUPORE

*Mi lascio
meravigliare
dai colori,
dai profumi e
dalle pause
dell'estate*



Agosto
2026

10 San Lorenzo | 15 Ferragosto

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



RADICI

*Ritorno
a ciò che mi
sostiene*



Settembre
2026

21 Giornata della Gratitude e della Pace | 23 Inizio Autunno |
25 Giornata dei Sogni

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



CORAGGIO

*Il mio racconto
più autentico :
ascolto il mio
sussurro interiore*



Ottobre

2026

2 Festa dei Nonni e Giornata del Sorriso

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



SILENZIO

*Lascio che il
silenzio mi
insegni*



Novembre

2026

1 Ognissanti | 13 Giornata della Gentilezza

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							



GRAZIE

*Guardo indietro
con
riconoscenza
e avanti
con fiducia*



Dicembre

2026

8 Immacolata Concezione | 21 Inizio Inverno | 25 Giorno di Natale |
26 Santo Stefano | 31 San Silvestro

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			